

Atenção aos raios solares

Proteger os olhos dos efeitos nocivos dos raios solares UVA e UVB é cada vez mais fundamental, alerta o médico Marcus Sáfy, oftalmologista e consultor do Instituto Varilux da Visão, entidade que realiza trabalhos sociais em comunidades carentes de todo o Brasil.

Segundo Sáfy, que também é membro da Sociedade Brasileira de Oftalmologia, a proteção às radiações é fundamental. "No verão, 95% dos raios UV passam pela córnea, agredindo a retina e o cristalino. Segundo evidências clínicas, isto pode causar degeneração macular e catarata", afirma, acrescentando que os raios UVB provocam queimaduras, câncer de pele e danos à córnea.

De acordo com o oftalmologista, 1% de diminuição na camada de ozônio pode causar um aumento de 0,7% de catarata e 4% de câncer de pele. A exposição excessiva e sem proteção UV pode causar ceratite actínica. "Trata-se de uma inflamação da córnea extremamente incômoda para o paciente. Ocorre normalmente de 6 a 12 horas após a exposição solar, causando uma forte sensação de areia, dor e fotofobia (sensibilidade acentuada a luz)", esclarece.

Por sua vez, a Associação Brasileira de Produtos e Equipamentos Ópticos (Abiótica) alerta para o perigo dos óculos de sol falsificados. A entidade estima que a pirataria e o contrabando respondam por 50% dos cerca de R\$ 1,2 bilhão movimentados pelo setor em 2006.