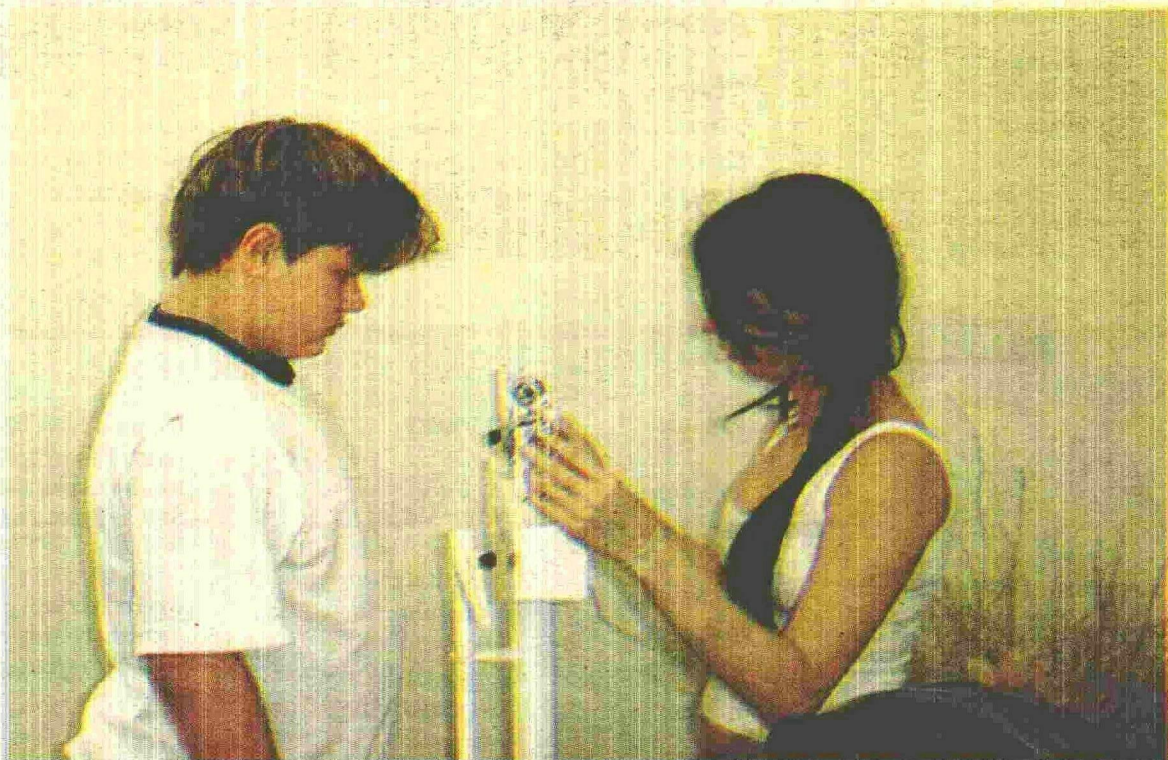


Crianças também correm risco com a hipertensão

A pressão alta é mais comum em pacientes acima de 35 anos. Segundo a médica Maria Mouranilda, o índice de hipertensão em indivíduos acima dos 80 anos, por exemplo, é de 80%. Entretanto, a faixa etária para o desenvolvimento da hipertensão está baixando. No Brasil, estima-se que 3,5 milhões de crianças e adolescentes são hipertensos. A má alimentação e o sedentarismo são os principais fatores para a pressão alta entre os mais novos. "A obesidade infantil é um problema mundial", afirma o cardiologista Pedro Nery Júnior. Por isso, a Sociedade Brasileira de Cardiologia recomenda o controle da pressão arterial a partir dos 3 anos de idade.

Este ano, o Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial terá como foco essa parcela jovem da população. No próximo dia 26, a campanha busca alertar crianças e adolescentes sobre os riscos da doença. Nessa faixa etária, a mudança de hábitos alimentares e a prática de exercícios são suficientes para controlar a pressão alta.

No dia 26, haverá stand no shopping Pátio Brasil para medir a pressão dos que estiverem no local. Segundo a médica Maria Mouranilda, que coordena a ação, no ano passado 10% dos que sofriam de hipertensão não sabiam que tinham a doença. A segunda edição do evento busca justamente evitar essa falta de informação do paciente.



Obesidade infantil é uma das principais causas da doença nas crianças, já a partir dos 3 anos