

Cuidado com os cremes

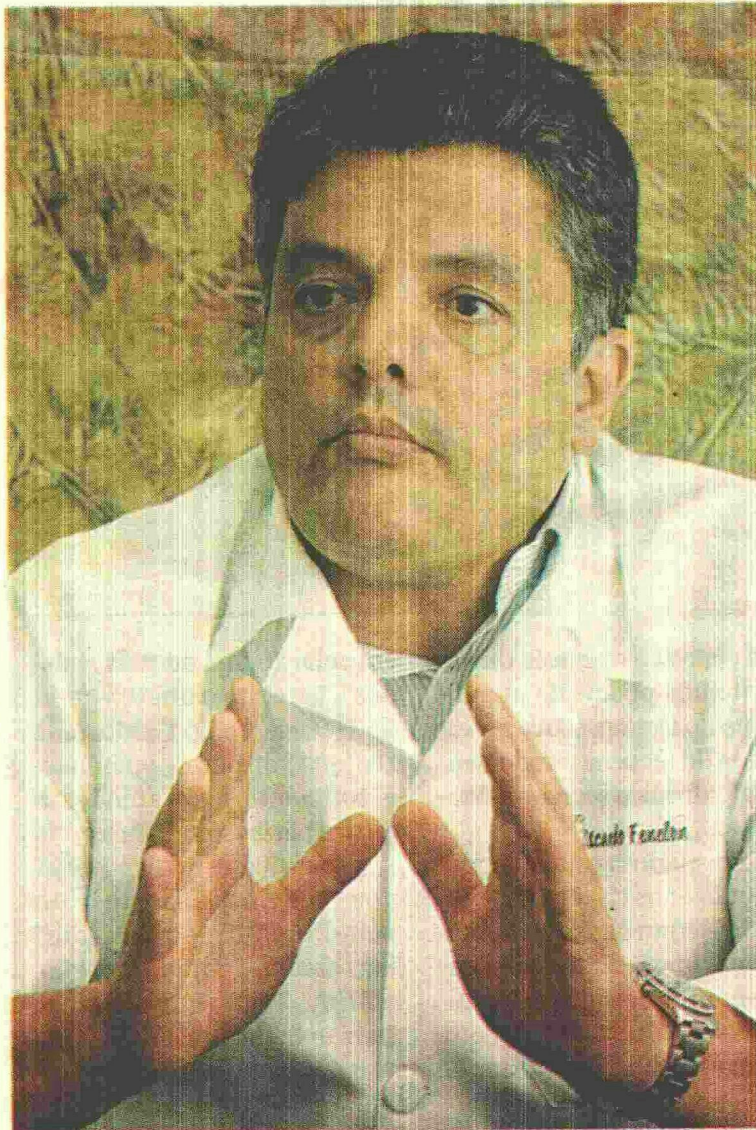
Especialista alerta para uso correto dos cosméticos do mercado

RAQUEL ARANTES

Ficar sempre bonita e jovem é o desejo de toda mulher. Novas técnicas e novos produtos de rejuvenescimento chegam a todo momento no mercado estético. Há aquelas que se cuidam, procurando uma vida mais saudável apenas, mas há outras que recorrem a todos os métodos possíveis para evitar ou amenizar os sinais da idade. Especialistas confirmam a qualidade de alguns produtos, mas alertam que para o uso correto dos cosméticos é necessária a orientação de um dermatologista.

Segundo a consultora de produtos cosméticos de diversos fabricantes, Maria do Carmo Ferreira, que atua na área há 10 anos, as mulheres estão cada vez mais preocupadas com a aparência e o mercado de produtos estéticos tem crescido cada vez mais. "Os produtos são de qualidade, testados e aprovados. As clientes ficam satisfeitas com o resultado e sempre voltam a comprar."

Contudo, segundo o dermatologista Ricardo Fenelon, especialista em cosmeatria e laser há 26



NILSON CARVALHO



LUCIO BERNARDO

Dermatologista alerta para perigos do uso de cremes sem acompanhamento de especialista. Elisângela sentiu isso na pele

anos e ex-presidente da Sociedade Brasileira de Dermatologia no Centro-Oeste, os produtos devem além de ter qualidade, ter a utilização correta para terem um bom resultado e evitar causar danos à pele. "Cosméticos para o rejuvenescimento são livremente vendidos no comércio. Eles não contêm no rótulo

a concentração do componente ativo rejuvenescedor. Muitas vezes o creme utilizado não é indicado para o tipo de pele da pessoa. Algumas substâncias, principalmente se associadas à exposição ao sol, podem causar cravos, espinhas e manchas", alerta.

O correto, segundo ele, é não fazer improvisação, mas

procurar um dermatologista que vai examinar sua pele para indicar o melhor tratamento a ser feito. "Muitas mulheres quando chegam aos 30 anos ficam preocupadas com o envelhecimento precoce e recorrem ao uso indiscriminado de cremes no rosto. São muito usados no Brasil cremes com ácido etinóico, todos são deriva-

dos da vitamina A. Ele é o que tem a maior comprovação de dar melhores resultados. Entretanto, ele é o que também traz mais problemas com o sol. As pessoas que usam um creme com esse ácido e não se protegem dos raios solares, podem ter a pele manchada. Por isso, é essencial a orientação de um especialista", esclarece.