

Tabagismo cai, obesidade sobe

Em todo o Brasil, a frequência de fumantes é de 16,4%. "Percebemos que esse hábito está diminuindo, mas o ideal é a sua eliminação" comenta Deborah Carvalho Malta, coordenadora do Vigitel. A capital onde o hábito de fumar está mais disseminado é Porto Alegre (21,7% da amostra) e o local onde se dão menos batforadas é em Salvador, com 11,5% de indivíduos adeptos ao vício.

Se for comparado o hábito entre homens e mulheres, eles (20,9%) fumam mais que elas (12,6%). Os homens que mais tragam no País estão em Florianópolis (26%), já as mulheres mais tabagistas estão na capital gaúcha (20%).

Em ambos os sexos, a fre-

37,7

POR CENTO

É O VOLUME DE
PESSOAS ACIMA DO
PESO NO DISTRITO
FEDERAL, SEGUNDO
PESQUISA
ENCOMENDADA PELO
MINISTÉRIO DA SAÚDE

quência de fumantes cai após 54 anos de idade, alcançando menor regularidade entre os indivíduos com 65 anos ou mais. No Distrito Federal há 16,4% de fumantes.

Aqueles com excesso de peso (IMC maior ou igual a 25) já somam 43% da população entrevistada. "A situação é preocupante, o excesso de peso é um fator de risco para doenças do coração, diabetes e outras", observa a coordenadora.

A maior parcela de adultos com excesso de peso foi encontrada em Cuiabá (49,7%), tanto de homens (57%) adultos como de mulheres (42%), e a menor em Palmas (33,4%). De forma geral, a ocorrência do excesso de peso é mais frequente em homens do que em mulheres.

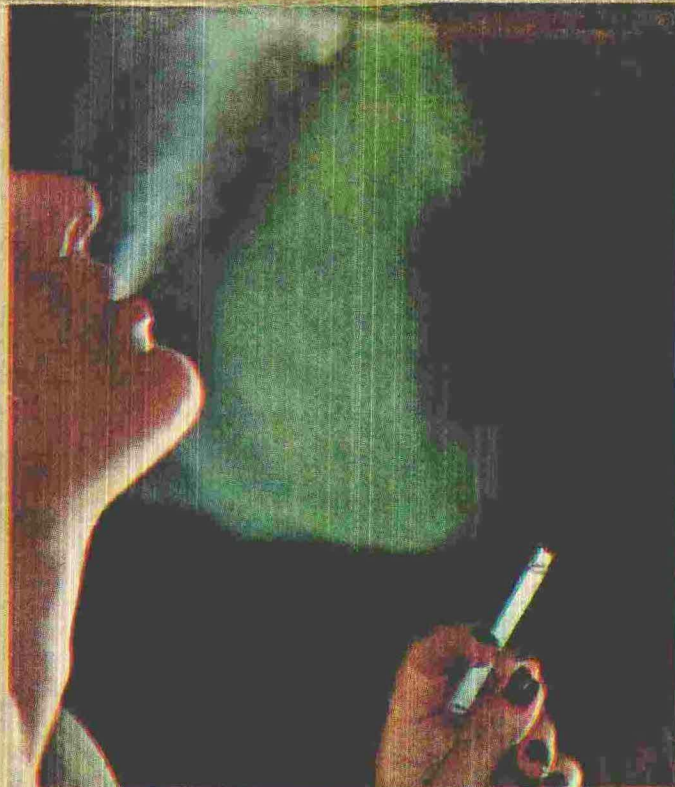
O cruzamento entre excesso de peso, grau de escolaridade e gênero revela que entre homens o maior número de indivíduos acima do peso está

entre os de maior escolaridade, já entre mulheres o aumento do peso ocorre quanto menor é a escolaridade.

O Distrito Federal tem 37,7% de pessoas acima do peso, sendo 38,9% do sexo masculino e 36,6% do sexo feminino.

Já em relação à obesidade (IMC maior ou igual a 30), o Brasil tem 13% de obesos sendo a maior parcela encontrada no Macapá (16%), seguido de Campo Grande (15%). A menor quantidade de obesos está em Palmas (8,8%).

O maior número de homens obesos foi encontrado em Macapá (19,5%) e o de mulheres em Cuiabá (14,8%). No Distrito Federal os obesos somam 10% da população.



■ A FREQUÊNCIA DE FUMANTES NO BRASIL AINDA É DE 16,4%