

Reposição do hormônio

O principal hormônio masculino, a testosterona, age de forma específica nas diferentes fases da vida do homem. Na infância, tem papel preponderante no processo de crescimento. Já na puberdade, define as características sexuais masculinas como crescimento dos pêlos e da barba, engrossamento da voz e desenvolvimento dos órgãos sexuais.

Na fase adulta, o hormônio é o principal responsável pelo vigor sexual e é decisivo na saúde reprodutiva do homem. Também tem papel fundamental na síntese das gorduras, no funcionamento da medula óssea, na manutenção de ossos e músculos.

É natural que as taxas de testosterona diminuam com o envelhecimento. No entanto, quando a queda é muito grande, surge um quadro de Distúrbio Androgênico do Envelhecimento Masculino (DAEM), conhecido como andropausa, e que atinge homens acima dos 40 anos. O diagnóstico demanda exames clínicos e laboratoriais. O prin-

cipal é o exame de sangue que mede o nível de testosterona e suas frações. O tratamento pode ser feito com terapia hormonal.

Quando o problema aparece e começa a afetar o relacionamento amoroso, o melhor é conversar sobre o que está acontecendo. Isso é importante para evitar o desgaste da relação e conquistar o apoio da companheira em busca de soluções.

O portal Bayer para Homens (www.bayerparahomens.com.br) traz dicas para o homem melhorar sua qualidade de vida e seu relacionamento. Ali, o internauta encontra sugestões de como abordar com a parceira o assunto que ainda um tabu para muitos.

Uma dica para começar essa conversa é reservar um tempo quando o casal estiver sem compromissos agendados e em um lugar onde não serão interrompidos. Saber ouvir as impressões da mulher sobre o assunto também vai facilitar a busca por um tratamento adequado.