

Hoje é o Dia Mundial do Coração

A data foi criada pela WHF para chamar a atenção sobre os problemas cardíacos

A maior causa de mortes em todo o mundo são as doenças cardíacas – mais de 17 milhões de pessoas morrem, a cada ano, por causa de problemas no coração. Alarmados com o número crescente de vítimas, a World Heart Federation (WHF), organização não governamental que se propõe a ajudar pessoas a terem uma vida melhor e mais longa, com foco na prevenção e controle das doenças cardíacas, criou, em 2000, o Dia Mundial do Coração, a ser celebrado sempre no último domingo de setembro.

A ONG, hoje parceira da Organização Mundial da Saúde na área de prevenção e controle de doenças cardiovasculares, tem a participação de sociedades médicas e centros de tratamento do coração de mais de cem países, que comemoram o Dia Mundial do Coração com uma série de ações voltadas para um estilo de vida saudável.

A cada ano é determinado um tema – em 2009 é *Work with Heart* (trabalho com o coração), que pretende que as empresas motivem seus funcionários. “Um local de trabalho que encoraja hábitos saudáveis pode reduzir doenças do coração e infartos”, afirma a peça publicitária. A WHF lembra que milhões de anos produtivos são perdidos anualmente por causa de doenças cardiovasculares e este é um desafio significativo ao sistema econômico global, mais ainda num período de crise financeira. O tema ganhou apoio do Fórum Econômico Mundial, que reconheceu a importância da saúde do fun-

cionário para qualquer empresa atingir seus objetivos e se comprometeu a divulgar em todo o mundo o programa de bem-estar no trabalho.

A comemoração deste ano, porém, começou no último dia 10, na Finlândia, na final do Campeonato Europeu de Futebol Feminino, com o lançamento do livro *Eat for Goals* (Coma pelos Gols, numa tradução literal), para crianças entre 5 e 11 anos que praticam futebol. O livro é resultado de uma parceria da União Europeia de Futebol (Uefa) e a

Por causa de doenças cardíacas, perdem-se milhões de anos produtivos todos os anos

WHF e pretende transmitir uma mensagem simples, a de que uma vida saudável tem como base uma alimentação saudável.

No livro, 13 jogadores famosos como o francês Thierry Henry, o polonês Miroslav Klose e a inglesa Kelly Smith dão suas receitas favoritas e falam sobre a importância de ter uma dieta saudável desde muito cedo. Com esse lançamento, a WHF pretende alertar para um crescente problema infantil grave, a obesidade. “O mundo do futebol inspira pessoas de todas as idades a praticar exercícios. Agora quer inspirar as pessoas a também comer bem”, afirma William Gaillard, consultor da Ueda.