

Primeiros socorros salvam vidas

Pimeiros socorros são procedimentos imediatos e imprescindíveis, prestados a vítimas de acidentes ou de males súbitos antes da chegada do atendimento médico. Prestar socorro é fundamental para afastar o risco de morte e estabilizar o estado da pessoa. Negar-se a fazê-lo é crime. O Código de Trânsito Brasileiro confere ao condutor a responsabilidade pelo socorro às vítimas de acidente de trânsito. Qualquer pessoa pode prestar os primeiros socorros. O mais importante, no entanto, é acionar o atendimento especializado: Corpo de Bombeiros, Samu ou a autoridade policial local. As ligações para os serviços de emergência são gratuitas e não precisam de cartões telefônicos.



O socorro imediato é essencial, mas deve-se acionar em seguida o atendimento especializado

Orientações básicas

1 - Manter a calma e agir com tranqüilidade.

2 - Verificar a segurança do local, para evitar outro acidente.

3 - Ligar para serviço de emergência (Samu, Bombeiros).

4 - Tentar dialogar com a vítima avaliando: o nível de consciência; a localização e o grau da dor; se há incapacidade de movimentação total ou parcial e se há perda de sensibilidade.

5 - Se a vítima estiver inconsciente, verificar respiração, batimentos cardíacos e existência de lesões e sangramentos.

6 - Só remova a vítima se for absolutamente necessário. Nesse caso, a região fraturada deve ser protegida e imobilizada para evitar agravamento da lesão. Na

Rede Sarah de Hospitais do Aparelho Locomotor (rede pública de referência para recuperação e reabilitação), cerca de 40% dos casos de internação resultam de complicações posteriores à lesão original, chamadas de "segundo acidente".

7 - Manter a vítima deitada, em posição confortável e com as vias aéreas desobstruídas. Não dar líquidos ou comida a ela.

8 - Se houver mais de uma vítima, dar prioridade ao atendimento dos casos de hemorragia abundante, inconsciência, parada cardiorrespiratória, estado de choque e envenenamento.

9 - Procurar vestígios ou indícios que ajudem no esclarecimento do diagnóstico

(embalagens abertas, restos de substâncias ou remédios, animais etc.).

10 - Em caso de queimaduras, lavar imediatamente a área queimada com bastante água. Não aplicar manteiga, graxa ou qualquer outra substância oleosa e não furar as bolhas. Cobrir com pano limpo e úmido.

11 - Ferimentos devem ser limpos com água e sabão, protegidos com uma gaze ou pano limpo. Se houver sangramento, ele deve ser controlado, pressionando-se a região com um lenço limpo e mantendo a área que sangra em posição mais elevada que o resto do corpo.

12 - Em casos de intoxicação e envenenamento, é importante

identificar a substância que provocou o mal. Nunca provocar vômito ou dar algo de beber à vítima, como leite. Ligar imediatamente para um centro de intoxicação.

13 - Se o acidente for provocado por descarga elétrica, afaste a vítima do contato com a eletricidade usando um pau seco, corda, borracha ou pano grosso. Não encoste na pessoa sem cobrir as mãos com papel ou luva grossa de borracha. Depois, cobrir a vítima com um cobertor. Se houver queimadura, refrescar o local com água fria ou toalhas molhadas.

Fontes: Secretaria de Assistência Médica e Social do Senado Federal (Sams) e Detran-DF

Omissão de socorro é crime

Não prestar socorro é crime. Qualquer pessoa, mesmo o leigo na área da saúde, tem o dever de ajudar um necessitado ou acidentado ou chamar socorro de autoridade pública. Deixar de prestar assistência a criança abandonada ou extraviada, ou a pessoa inválida ou ferida, ao desamparo ou em grave e iminente perigo, quando possível fazê-lo sem risco pessoal; ou não pedir, nesses casos, o socorro da autoridade pública, sujeita a pessoa que se omitiu a detenção de um a seis meses, ou multa, conforme o artigo 135 do Código Penal. A pena é aumentada de metade se a omissão resultar lesão corporal de natureza grave, e triplicada, se causar a morte.

Atendimento e serviço de ambulância: 192

O Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) é um programa do governo federal lançado em 2003 que tem como finalidade prestar socorro em casos de emergência. O serviço funciona 24 horas por dia com equipes de profissionais de saúde e socorristas que atendem às urgências de natureza traumática, clínica, pediátrica, cirúrgica, gineco-obstétrica e de saúde mental da população.

O Samu atua hoje em 214 cidades de 18 estados, com 57 serviços em funcionamento. Em julho, o Ministério da Saúde pretende ampliar o atendimento para 95,1 milhões de pessoas em 1.156 municípios.

O Samu realiza o atendimento de urgência e emergência no local do acidente. O socorro

é feito após chamada gratuita para o telefone 192. A ligação é atendida por técnicos que identificam a emergência e transferem o telefonema para o médico regulador. Esse profissional faz o diagnóstico da situação e inicia o atendimento no mesmo instante, orientando a pessoa que fez a chamada sobre as primeiras ações. O médico também comunica a urgência ou emergência aos hospitais públicos e reserva leitos.



Como proceder na chamada

Se você identifica uma situação de urgência, disque 192. Evite sobrecarregar o sistema com outros problemas.

Identifique-se e diga o que está ocorrendo com o paciente.

Responda às perguntas do técnico e forneça endereço

completo.

Em caso de trauma, identifique quantas vítimas há no local e em que situação elas se encontram. Siga os conselhos do médico regulador, enquanto aguarda a chegada do socorro.

Itens básicos de um kit de primeiros socorros

- ▶ Água oxigenada
- ▶ Agulhas esterilizadas
- ▶ Algodão
- ▶ Analgésico e antitérmico
- ▶ Ataduras (elásticas, de crepom e de gaze)
- ▶ Bandagem
- ▶ Barra de sabão
- ▶ Bolsa de água quente
- ▶ Bolsa para compressa de gelo
- ▶ Colar cervical
- ▶ Colher dosadora
- ▶ Compressas limpas
- ▶ Creme de cortisona
- ▶ Esparadrapo tipo micróporo
- ▶ Garrafa de água
- ▶ Gaze estéril
- ▶ Hastes flexíveis com algodão (cotonetes)
- ▶ Lanterna
- ▶ Lenços (triangular e outros)
- ▶ Luvas descartáveis para procedimentos
- ▶ Pinça
- ▶ Pomada com antibióticos
- ▶ Soro fisiológico
- ▶ Solução anti-séptica
- ▶ Telefones úteis, papel e caneta
- ▶ Termômetro
- ▶ Tesoura

Informações

- Corpo de Bombeiros: 193
- Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu): 192
<http://dtr2001.saude.gov.br/samu>
- Polícia Militar: 190
- Polícia Federal: 194
- Polícia Civil: 197
- Defesa Civil: 199
- Serviço de Atendimento ao Usuário do SUS: 0800 644-9000
- Disque Saúde: 0800 61-1997
- Disque Medicamentos: 0800 644-0644
- Centros de Intoxicações: 0800 78-0200 (Rio Grande do Sul); 0800 410148 (Paraná); 0800 148110 (São Paulo); 0800 284-4343 (Bahia); 0800 643-5252 (Santa Catarina); 0800 771-3733 (São Paulo). Atendimento 24 horas.
- Grupo de Socorro e Atendimento ao Trauma - GSAT
Tel.: (22) 2526-9554
www.gsat.org.br
- Consultoria em Trânsito
Tel.: (61) 468-2121 (Brasília) e (11) 3825-3524 (São Paulo)
educacao.transito@terra.com.br
www.criancasegura.org.br