

# Viaje de férias com segurança

**D**eixar para trás o estresse do dia-a-dia e pegar a estrada é a opção preferida de muitos brasileiros nos meses de férias. É nessa época também que ocorre a maior parte dos acidentes

rodoviários, causados principalmente pela imprudência dos motoristas. Veja nesta edição quais cuidados tomar para diminuir os riscos e garantir as férias tão sonhadas.

## Imprudência não combina com cidadania

### Planeje o trajeto da viagem

Não saia em viagem sem traçar um roteiro exato. Em alguns sites é possível fazer isso em segundos (*viajeaqui.abril.com.br*, por exemplo). Na página eletrônica do Departamento Nacional de Infra-Estrutura de Transportes (Dnit) podem-se verificar as condições das rodovias federais – (*www.dnit.gov.br/menu/rodovias*).

### Freadas

- > Nunca freie sobre poças d'água. Se isso for inevitável, tire o pé rapidamente para que as rodas não travem.
- > Muito cuidado ao frear tendo caminhões na traseira. Pesados, eles percorrem uma área muito maior que um veículo comum até parar.

### Viagens longas

- > Descanse bastante antes de iniciar a viagem.
- > Se possível, viaje acompanhado de alguém que possa revezar com você a direção.
- > Não beba nem tome medicação que possa interferir nos seus sentidos.
- > Não dirija por muitas horas. Faça paradas regulares, mesmo que não esteja cansado.
- > Faça uma revisão cuidadosa nos principais itens de segurança do veículo, como freios, pneus, parte elétrica e direção.

### Acidentes

- > Diante de um acidente, antes de tentar prestar qualquer socorro, respeite a sua própria segurança. Evite ser outra vítima.
- > Se já houver pessoas prestando socorro, siga adiante e tente avisar a autoridade mais próxima (polícia rodoviária, concessionário da rodovia etc.).
- > Se você não é médico ou paramédico, não toque nas vítimas e nem permita que leigos removam os acidentados.
- > Seus principais objetivos devem ser: evitar pânico, confortar os feridos, pedir socorro e sinalizar o local com triângulo, galhos ou lanternas.

### Ultrapassagens

- > Nunca ultrapasse pela pista da direita.
- > Antes da ultrapassagem, olhe também os retrovisores.
- > Mostre aos outros motoristas, com as setas, sua intenção de ultrapassar.
- > Nunca ultrapasse em trevos, lombadas, curvas e passagens de nível ou em faixa contínua.

### Dirigindo na chuva

- > Redobre a atenção para as condições da estrada: é possível a ocorrência de deslizamentos e quedas de barreiras.

- > Reduza a velocidade a um limite seguro.
- > Mantenha ligados os limpadores de pára-brisa.
- > Não fume. A fumaça provoca o embaçamento do vidro.
- > Evite freadas fortes.
- > Se o carro aquaplanar (deslizar sobre uma lâmina d'água), não freie nem pise na embreagem. Solte o acelerador e deixe o atrito com a água reduzir a velocidade até você sentir a aderência dos pneus no asfalto.

### Animais na pista

- > Ao ver animais de grande porte na pista (cavalos, bois etc.), não buzine nem sinalize com os faróis. Isso assusta o animal, que pode ter reações inesperadas.
- > Feche os vidros, passe lentamente em marcha reduzida e avise o posto policial mais próximo.

### Viajando com crianças

- > Crianças com menos de dez anos de idade devem sempre ser transportadas no banco de trás, atadas aos cintos de segurança ou acomodadas nas cadeirinhas apropriadas.
- > Bebês, mesmo os recém-nascidos, não devem viajar no colo. Em caso de colisão, o risco da criança servir como amortecedor no impacto com o painel ou o banco da frente é muito grande.
- > As crianças de até um ano de idade devem ficar nas cadeirinhas fixadas de costas para o sentido do carro. Depois dessa idade, a cadeirinha pode ficar na posição normal.
- > Quando a cadeirinha não mais protege a nuca da criança, é o momento de colocá-la diretamente no banco, presa pelo cinto de segurança.
- > Caso a posição do cinto possa causar enforcamento na criança, acomode-a em cima de uma almofada.

### Cinto de segurança

- > O uso de cinto de segurança é obrigatório para todos os ocupantes do veículo e em todas as vias.
- > Mantenha os cintos sempre em bom estado e nunca os prenda enrolados ou dobrados.

### Carro bom é carro revisado

Uma viagem segura depende de um veículo confiável. A revisão antes de pegar a estrada vai muito além de abastecer, calibrar os pneus e verificar o óleo do motor e a água do radiador. É imprescindível revisar todos os itens de segurança, principalmente se o carro não é usado em estradas com frequência. Procure oficina especializada e confiável.

## Polícia Rodoviária Federal Endereços

**AL** - (82) 3217-9200  
Rua Comendador Almeida  
Guimarães, 22  
CEP 57030-160  
Maceió

**AM** - (92) 3216-5270  
Rua Recife, 2.479  
CEP 69050-030  
Manaus

**AP** - (96) 3251-4708  
BR 210 km 0, nº 201  
São Lázaro  
CEP 68909-130  
Macapá

**BA** - (71) 2101-2201  
Av. Frederico Pontes, 151 -  
Comércio  
CEP 40460-001  
Salvador

**CE** - (85) 3295-3022  
BR 116, km 6  
CEP 60864-190

**Fortaleza**  
**DF** - (61) 3394-5112  
BR 040, km 1, Área Alfa -  
Santa Maria  
CEP 72433-000  
Brasília

**ES** - (27) 3212-6900  
Av. Mal. Mascarenhas de  
Morais, 2.214  
CEP 29050-625  
Vitória

**GO** - (62) 3901-3700  
Rua P-23ª, lote 4, s/n  
CEP 74543-380  
Goiânia

**MA** - (98) 3244-5372  
BR 135, km 1, s/n  
Tirirical  
CEP 65095-600  
São Luís

**MG** - (31) 3064-5300

**Praça Antônio Mourão**  
Guimarães, s/n  
CEP 32210-170  
Contagem

**MS** - (67) 3325-3600  
Rua Antonio Maria Coelho,  
3.033  
CEP 79020-908  
Campo Grande

**MT** - (65) 3928-3000  
Av. Joaquim Murtinho, 1.400  
CEP 78020-290  
Cuiabá

**PA** - (91) 3242-1800 - ramal  
234 - Travessa D. Pedro I, 52  
Umarizal - CEP 66050-100  
Belém

**PB** - (83) 3231-3366 - 3231-  
7711  
BR 230, km 23, nº 223  
Cristo Redentor  
CEP 58053-002  
João Pessoa

**PE** - (81) 3464-0700

Av. Antonio de Goes, 820  
CEP 51010-000  
Recife

**PI** - (86) 3233-1414  
Av. João XXIII, 1.516  
Bairro dos Noivos  
CEP 64045-000  
Teresina

**PR** - (41) 3361-8500  
Av. Victor Ferreira do  
Amaral, 1.500  
CEP 82800-000  
Curitiba

**RJ** - (21) 3503-9000  
Rod. Presidente Dutra,  
km 163 - Vigário Geral  
CEP 21240-001  
Rio de Janeiro

**RN** - (84) 4009-1550  
ramal 1.550  
Av. Bernardo Vieira, 3.656  
CEP 59051-005  
Natal

**RO** - (069) 3211-7800

Av. Pinheiro Machado, 1.276  
Centro  
CEP 78902-050  
Porto Velho

**RR** - (95) 3224-1155  
Rua Professor Riomedes  
05ão Vicente  
CEP 69300-000  
Boa Vista

**RS** - (51) 3375-9700  
Av. A. J. Renner, 2.701  
Parque Humaitá  
CEP 90250-000  
Porto Alegre

**SC** - (48) 3251-3200  
Rua Álvaro Mullen da  
Silveira, 104 - Centro  
CEP 88020-180  
Florianópolis

**SE** - (79) 2107-3900  
Av. Maranhão, 1.890  
CEP 49087-420  
Aracaju

**SP** - (11) 6095-2300

Rua Ciro Soares de Almeida,  
150  
CEP 02167-000  
São Paulo

**TO** - (63) 3215-7991  
Quadra 103 Sul, SO 11,  
lote 30  
CEP 77015-034  
Palmas

Sede (DF)  
SEPN 506, bloco C, proj. 8  
CEP 70740-503  
Brasília

**ERRATA** - O **Jornal do Senado** corrige nesta edição (nº 222) a numeração do *Cidadania*. A página circulou por duas semanas seguidas com o número 219. E a edição passada (30 de junho a 6 de julho) circulou com o número 220, quando o correto seria 221.