

Lazer junto à natureza para quem fica na cidade

De piscinas naturais a ultraleves encontra-se de tudo um pouco

por Ivone Santana
de Brasília

Com infra-estrutura completa para recreação, o Parque da Cidade é o maior de seu gênero em Brasília, com mais de 4 milhões de metros quadrados arborizados, ciclovia com nove quilômetros, pistas de cooper e de kart (mirim), campos de aeromodelismo, lagos para passeio e pesca, 12 parques infantis, quadras polivalentes, campos de futebol, lanchonetes, restaurante, bicas e churrasqueira. Localiza-se entre o Setor de Grandes Áreas Sul e o Setor Gráfico. Foi projetado pelo urbanista Lúcio Costa, o arquiteto Oscar Niemeyer e o paisagista Burle Marx. Está aberto diariamente das 5h às 24h e é uma das muitas atrações de Brasília.

Sua piscina com ondas artificiais de até um metro de altura fica aberta de terça a domingo, das 9h às 17h. Crianças pagam R\$ 1 e adultos, R\$ 2. Telefone (061) 226-0788.

Para quem quer passear sobre as águas, os pedalinhos do Parque da Cidade estão à disposição das 9h às 18h, diariamente. O ingresso é de R\$ 5,50, com espaço para dois adultos e uma criança no veículo. Telefone (061) 321-5507.

O Centro Hípico, instalado no Parque da Cidade, funciona de manhã, à tarde e à noite. Para fazer o curso de equitação, o valor até dez dias é R\$ 95, com direito a três aulas semanais. Há um passeio pelo parque, quinzenalmente, por R\$ 5. Telefone (061) 322-1167.

A locação de bicicletas pode ser feita no estacionamento número dez do Parque da Cidade, de terça a domingo, das 9h às 18h. Bicicleta com quatro rodas, volante e cobertura, para duas pessoas, R\$ 3 por hora. Bicicleta simples, R\$ 1,60 por hora. Telefone (061) 224-5506.

Uma área especial para cooper, com circuito de 9,5 km, fica disponível no Par-

que da Cidade, diariamente, das 6h às 24h.

Outros parques e atrações

● O Parque Nacional de Brasília — Água Mineral, na região nordeste do Distrito Federal (DF), engloba as bacias dos rios Torto e Bananal, que alimentam a barragem de Santa Maria e abastecem a capital com água potável. Possui uma trilha ecológica, duas piscinas de águas minerais em constante renovação, vestuário, bares, banheiros, áreas para piqueniques, churrasqueiras e um bosque com quiosques. Fica a 9 quilômetros do Plano Piloto (área central do DF) e está aberto ao público de terça a domingo, das 8h às 16h. Taxa: R\$ 1 e menores de dez anos não pagam.

● Várias cascatas formadas pelo córrego Alagado podem ser vistas no Parque Recreativo do Gama, uma reserva ecológica em área montanhosa. Piscina natural e infra-estrutura para visitantes garantem a comodidade no passeio, permitido somente aos sábados e domingos. O parque fica a 46 km do Plano Piloto. Telefone (061) 556-0279.

● Aberto às visitas em geral aos sábados e domingos, das 8h às 18h, com entrada grátis, o Parque Vivencial Saburo Onoyama/Vai-Quem-Quer também é dotado de toda a infra-estrutura para receber turistas e possui piscina natural. Fica em Taguatinga Sul, a 25 quilômetros do Plano Piloto. Telefone (061) 563-1776.

● Mais de mil espécies de animais podem ser visitadas a pé ou de carro nos seiscentos hectares do Jardim Zoológico, localizado na avenida das Nações, com acesso pela saída Sul Guará. As visitas são de terça a domingo e feriados, das 9h às 17h. Pedestres pagam R\$ 0,56; carros, R\$ 1,64; moto, R\$ 1,12; ônibus, R\$ 8,73. Telefone (061) 945-5003.

● Passeio de ultraleve, com hora marcada e capacidade para uma pessoa e o



instrutor de cada vez. A taxa é de R\$ 15 para doze minutos de voo. Reservas pelo telefone (061) 224-7035.

● A Catedral Metropolitana Nossa Senhora Aparecida foi projetada por Oscar Niemeyer. Situada na Esplanada dos Ministérios, tem arquitetura arrojadada, três andares que pendem do teto, quatorze painéis de Di Cavalcanti, vitrais, estátuas de bronze. Pode ser visitada diariamente das 7h45 às 18h. Missas às 10h30 e 18h. É proibido o uso de short. Telefone (061) 224-4073.

● Em 1958 Brasília ganhou a Igreja Nossa Senhora de Fátima, conhecida como Igrejinha. Fica na EQS 307/308 e está aberta diariamente das 6h às 19h. Missas às 6h30 e às 18h30. Telefone (061) 242-0149.

● O Jardim Botânico, uma reserva ecológica de 4518 hectares, 526 deles destinados à visitação pública, mediante taxa de R\$ 0,55, a pé. O visitante pode ver ainda o horto medicinal, com cerca de cem espécies de

ervas nativas, a evolução de uma coleção de plantas, o serviço de tecnologia apícola e comprar diversas mudas de plantas, aguardente e mel. Está localizado no Setor de Mansões Urbanas Dom Bosco, conjunto 12, e atende de terça a sexta, das 14h às 17h30, e fins de semana, 9h/16h30. Telefone (061) 366-2141.

● Com a forma de uma pirâmide irregular e 45 metros em seu lado mais alto, o Teatro Nacional foi projetado por Oscar Niemeyer. Sua fachada é uma composição plástica de cubos e retângulos, de Athos Bulcão. Tem três salas de espetáculos, várias galerias de arte e um anexo, onde funciona a Fundação Cultural do DF. Fica no Eixo Monumental, ao lado da plataforma rodoviária. Telefones (061) 321-6000 e 321-3738.

● Mirante localizado na Torre de Televisão, que tem 218 metros de altura e fica no Eixo Monumental e o mirante pode ser visitado diariamente, de graça.